

ESENCIAS DE MYANMAR



Myanmar ofrece lugares únicos, desbordantes mercados, numerosos parques y lagos y un hermoso paisaje de pagodas doradas. Un país perfecto para descubrir la esencia del sudeste asiático.

9 DÍAS /7 NOCHES

desde **2.350 €** (precio por persona en habitación doble)

DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN - YANGÓN

Salida en vuelo internacional vía un punto con destino Myanmar. Noche a bordo.

DÍA 2- YANGÓN

Llegada al aeropuerto de Yangón, recibimiento, asistencia y traslado al hotel. Alojamiento.

DÍA 3. YANGÓN – MANDALAY - AMAPURA - MANDALAY

Después del desayuno, iremos hasta el aeropuerto de Yangon para coger el vuelo programado a Mandalay (Aprox.: 75 minutos). Mandalay, última capital real de Myanmar antes del comienzo de la era colonial. Desde el aeropuerto iremos hacia Amarapura, la antigua capital y lugar de la primera embajada británica en Myanmar en 1795. Visitaremos el famoso puente de teca U Bein, construido en 1782. Esta larga pasarela es la más larga del mundo y cruza el poco profundo lago Taungthaman. Probablemente es uno de los lugares más fotografiados de todo Myanmar. Continuaremos visitando los talleres tradicionales de seda tejida a mano. Después, iremos a ver una de las imágenes religiosas más veneradas en Myanmar: la Pagoda Mahamuni. Admiraremos sus hermosas estatuas cubiertas de hoja de oro. Haremos el check in en el hotel y tendremos un descanso durante el mediodía. Por la tarde visitaremos el Monasterio del Palacio de Oro, también conocido como el Monasterio Shwenandaw, famoso por sus intrincadas tallas de madera. Luego iremos a la Pagoda Kuthodaw, que alberga el libro más grande del mundo, consta de 1.460 páginas, cada una de tres pies y medio de ancho, cinco pies de largo y cinco pulgadas de espesor. Cada página está hecha de mármol y se coloca en posición vertical sobre un soporte propio. Regreso al hotel y noche en Mandalay.

DÍA 4. MANDALAY - BAGÁN

Desayuno en el hotel. Salida de Mandalay para un viaje por carretera a Bagan. Bagan es un centro arqueológico donde el budismo Theravada fue introducido por primera vez en el Reino, también es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 2019.

Traslado al hotel para hacer check-in. Por la tarde, el viaje comienza con una visita a un pequeño complejo que incluye los templos de Payathonzu, Lemyentha y Nandamannya, con vistas espectaculares sobre las llanuras de alrededor. Esta es la introducción perfecta a la grandeza y el alcance de la arquitectura de Bagan. Este recorrido a pie por el hermoso complejo de templos nos dará excelentes oportunidades para hacer muy buenas fotos.

Luego, iremos al muelle junto al río para coger un barco local para hacer un tranquilo crucero por el río Ayeyarwady y

observar el estilo de vida de los aldeanos ribereños, así como disfrutar de la perspectiva única de los templos de Bagan desde el río. Al final del tour, traslado al hotel y noche en Bagan.

DÍA 5. BAGÁN

Desayuno en el hotel. Hoy visitaremos la espléndida Pagoda Shwezigon, construida por el rey Anawehta en el siglo XI; la estructura dorada en forma de campana se convirtió en el prototipo de prácticamente todas las pagodas posteriores en Myanmar. Después de una visita a la Pagoda Shwezigon, también se visitará el Templo de Ananda, que es una obra maestra encalada de la arquitectura Mon con cuatro budas de pie, y murales bien conservados del siglo XVIII. Construido en 1901 por Kyanzittha, se dice que el templo representa la sabiduría infinita de Buda. Después del almuerzo, descansaremos un poco en el hotel para coger fuerzas y por la tarde visitar la Pagoda Dhammayangyi, un enorme templo construido de un diseño similar al De Ananda. Sin embargo, este templo es mucho más grande y fue construido por el rey Karathu en 1160.

Luego visitaremos un auténtico pueblo local para ver la verdadera vida típica de Bagan, recorriéndolo a pie para ver el día a día de los habitantes autóctonos de la zona. Una gran manera de explorar el viejo Bagan y ver sus majestuosos templos es en carro de caballos o en una E-bike en la zona arqueológica, antes de llegar a la colina para disfrutar del atardecer. Terminaremos el día con una espectacular puesta de sol con la majestuosa vista de antiguos templos y pagodas que no nos dejará indiferentes. Regreso al hotel y noche en Bagan.

DÍA 6. BAGÁN - HEHO - MUELLE DE NYAUNGSHWE - LAGO INLE

Después del desayuno temprano, saldremos hacia el aeropuerto de Bagan para coger un vuelo a Heho (Aprox:40 minutos). Una vez allí, cogeremos un coche para ir al embarcadero de Nyaung Shwe (aprox 1 hora)puerta de entrada del lago Inle famoso por su peculiares remeros.

En el camino, haremos la primera parada en un taller local de gestión familiar para ver la fabricación de las sombrillas tradicionales de papel de Shan, y la segunda será en "Shwe Yan Pyay", un hermoso edificio de teca pintado en rojo que data del siglo XIX.

Cuando lleguemos a Nyaung Shwe cogeremos un barco local por el lago Inle, que es el sueño de cualquier fotógrafo debido a su belleza natural y paisajes. Sus tranquilas aguas están salpicadas de vegetación flotante y canoas de pesca a las que pintorescas colinas proporcionan el telón de fondo perfecto. Veremos a los únicos "remeros de piernas" del lago, los pescadores de la etnia Intha, se sujetan con una pierna, mientras con la otra rodean el remo, dejando sus manos libres para manipular la red de pesca cónica. Maravíllate en la pagoda Phaung Daw Oo, el lugar religioso más sagrado del sur del estado de Shan.

Después, visitaremos un taller tradicional de construcción de barcos, los barcos largos utilizados para atravesar el lago Inle tardan cuatro semanas en construirse y están hechos de teca local. También veremos artesanías tradicionales tejidas en seda a mano con telares de madera y con fibras de la flor de loto. Pasaremos por un sinfín de jardines flotantes, donde los habitantes del lago Intha cultivan frutas y verduras. Después de un día de exploración, traslado al hotel y noche en Inle.

DÍA 7. LAGO INLE - INDEIN - LAGO INLE

Disfruta del desayuno en el hotel, para luego ir al mercado itinerante de 5 días (si la visita coincide con el horario) que nos ofrecerá una visión de la vida de las etnias Pa-O, Danu e Intha, que vienen a estos mercados para vender y comprar productos.

Luego cogeremos un barco de cola larga a través del lago hacia Indein en el extremo occidental de Inle para uno de los viajes más pintorescos por el lago. Subiremos por un camino con puestos locales hasta llegar a Shwe Inn Thein Paya, un complejo de estupas algunas de los siglos XVII - XVIII, y otras de reciente construcción. Un lugar lleno de misticismo.

Regresaremos al lago Inle y continuaremos con una visita al taller de Cheroot, donde los típicos puros birmanos se hacen a mano y pasan por una forja de herrero tradicional. Una vez de vuelta al hotel, tiempo libre para disfrutar del atardecer sobre el lago. Noche en Lago Inle.

DÍA 8. LAGO INLE - MUELLE DE NYAUNG SHWE - HEHO - YANGÓN

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Yangón. Una vez en Yangón, visita panorámica de la ciudad, donde veremos el estilo colonial del centro de Yangón. A continuación visitaremos la Pagoda Chauk Htat Gyi y su enorme Buda Reclinado. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, visita al mercado de Bogyoke (mercado de los escoceses), con cientos de tiendas de comida, ropa, artesanía y piedras preciosas. Se completa el viaje a Myanmar con la visita a uno de los monumentos más espectaculares del mundo, la Pagoda Shwedagon, cuya estupa dorada es el "corazón" de Myanmar. Se estima que la pagoda tiene 2600 años de antigüedad. Disfrutaremos de la puesta del sol en la pagoda. Alojamiento.

DÍA 9. YANGÓN - CIUDAD DE ORIGEN

Desayuno. A la hora indicada al aeropuerto de Yangón para embarcar en vuelo de regreso a nuestra ciudad de origen.

EL ORDEN DE ESTE ITINERARIO PUEDE VARIAR SIN AFECTAR AL CONTENIDO DE LAS VISITAS

Fechas de salida 2024

Salidas todos los Domingos

Hoteles previstos o similares

YANGON - PARK ROYAL o ZEALAX HOTEL - superior room
BAGAN - AMATA HOTEL & RESORT - deluxe room
MANDALAY - EASTERN PALACE HOTEL - deluxe room
LAGO INLE - AMATA GARDEN INLE RESORT - deluxe room

Incluye

- Vuelos internacionales y domésticos
- Tasas de aeropuerto
- Alojamiento y desayuno en los hoteles mencionados
- 6 comidas en restaurantes locales
- Servicio de barco privado en Inle
- Carro de caballos privado en Bagán (dos personas)
- Barco al atardecer privado en Bagán
- Entradas para las visitas de monumentos, pagodas, museos, etc.
- Traslados y visitas según programa en vehículo privado con aire acondicionado
- Agua potable y toallitas refrescantes
- Guías de habla hispana
- Seguro de viaje

No incluye

- Tasas para utilizar las cámaras de foto y video en los lugares de visitas
- Propinas en hoteles, restaurantes o para guías, conductores, etc....
- Gastos personales durante el viaje como teléfono, lavandería, bebidas, etc....
- Comidas no mencionadas en el programa.
- Bebidas durante las comidas incluidas
- Seguro de anulación
- Ningún otro servicio no mencionado como incluido

